



Programme
DES ANIMATIONS
avril à décembre

2026

Des activités et des sorties pour toutes les envies !



www.mairie-vernouillet.fr



Vernouillet⁷⁸
Tout naturellement

LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES (TRANSPORT GRATUIT SUR DEMANDE)



GYM DOUCE • *Salle Pavlova, Espace Bosco*

Lundi : 13h30-15h et 15h30-17h

Jeudi : 14h-16h

Venez mettre en mouvement votre corps, stimuler vos muscles et mobiliser vos articulations tout en douceur. En effet, il n'y a pas d'âge pour se mettre à bouger.



ATELIER MÉMOIRE • *Espace Seniors*

Vendredi : 14h-16h

Vous avez envie d'améliorer vos capacités d'attention et de concentration, de stimuler votre activité cérébrale ? Venez-vous entraîner en toute convivialité et de manière détendue à l'atelier mémoire.



ATELIER COUTURE • *Centre social*

Mercredi : 14h-16h

Vous souhaitez (ré)apprendre et développer vos connaissances en couture ? Cet atelier est fait pour vous: repriser, tricoter... la couture n'aura plus aucun secret pour vous !

Une idée ? Faites-en part à notre animatrice !

POUR LES SENIORS À PARTIR DE 65 ANS ET PERSONNES TOUCHANT L'AAH



MARCHE D'ORIENTATION • *Vernouillet*

Lundi 13 avril • 14h

Participation par personne : 10€ • Places limitées

Enfilez vos chaussures de marche et rejoignez-nous pour une balade conviviale au grand air !

Départ : Espace Seniors

DÉJEUNER CHAMPÊTRE

Vendredi 5 juin • 12h • *Parc des Buissons*

Participation par personne : 15€ • Places limitées

Un air de campagne, de bons plats et de belles rencontres : le déjeuner champêtre des seniors vous attend !



SORTIE À AMIENS

Mardi 23 juin

Participation par personne : 57€ • Déjeuner compris

Places limitées

Le CCAS vous propose une belle journée d'évasion. Entre le musée de Picardie et les jardins flottants d'Amiens, laissez-vous séduire par une journée pleine de découvertes.



SEMAINE BLEUE • Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Programme complet et inscription disponibles à partir du mois de septembre au CCAS.

SORTIE À COMPIÈGNE

Jeudi 12 novembre

Participation par personne : 62€ • Déjeuner compris • Places limitées

Plongez au cœur de l'Histoire entre majesté médiévale et mémoire nationale : une journée entre château de Pierrefonds et le wagon de l'Armistice.



MUSIQUE EN FOLIE

Jeudi 10 décembre • 14h

Participation par personne : 10€ • Places limitées
salle Florentine-Enault

La musique est motrice de joie et de convivialité. Au programme, quizz musicaux pour raviver les souvenirs, du chant pour pousser la voix et de la danse pour se dépenser. Toujours dans une ambiance chaleureuse tout en créant des moments de partage et d'épanouissement autour d'un bon goûter.





INFOS PRATIQUES

- Toutes les activités proposées sont avec inscription auprès du CCAS.
- Les places sont limitées, une liste d'attente peut être établie.
- Les horaires de départ et de retour sont indicatifs, ils vous seront confirmés lors de votre inscription.
- Les annulations sont possibles avec remboursement jusqu'à 72h avant la manifestation. Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être effectué (sauf certificat d'hospitalisation).

Le CCAS

9, rue Paul-Doumer, 78540 Vernouillet
01 39 71 56 11 • ccas@mairie-vernouillet.fr
(Règlement, modalités et facilités de paiement)

Ouverture au public

Lundi au vendredi : 8h30 - 12h
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

L'Espace Seniors

12 rue Aristide Briand, 78540 Vernouillet

Ouverture au public

Mardi, jeudi et vendredi : 9h - 12h30
Lundi au vendredi : 13h30 - 17h

